



Рябова Г.Г.

«Сладцевская  
школа-интернат»

Столовая

Школьники 12-18 лет

## МЕНЮ

### 25.09.2024 среда

| Диета                 | Наименование                           | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г)    |
|-----------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|
| <b>Завтрак</b>        |  | <b>661</b>   | <b>17,46</b> | <b>24,28</b> | <b>92,70</b>  | <b>0,33</b>  | <b>560</b> |
|                       | Каша жидкая молочная манная с маслом   | 310          | 7,26         | 13,45        | 39,88         |              | 250        |
|                       | Масло сливочное (порциями)             | 71           | 0,07         | 7,80         | 0,10          |              | 10         |
|                       | Хлеб пшеничный                         | 198          | 8,50         | 1,60         | 37,00         |              | 100        |
|                       | Чай с молоком                          | 82           | 1,63         | 1,43         | 15,72         | 0,33         | 200        |
| <b>Второй завтрак</b> |  | <b>324</b>   | <b>15,84</b> | <b>12,33</b> | <b>37,29</b>  | <b>0,27</b>  | <b>330</b> |
|                       | Чай с сахаром                          | 57           | 0,38         | 0,09         | 13,70         | 0,08         | 200        |
|                       | Пудинг из творога со сметаной          | 267          | 15,46        | 12,24        | 23,59         | 0,19         | 130        |
| <b>Обед</b>           |  | <b>805</b>   | <b>29,91</b> | <b>21,27</b> | <b>124,54</b> | <b>13,42</b> | <b>900</b> |
|                       | Солянка домашняя                       | 244          | 15,00        | 12,93        | 17,04         | 13,42        | 250        |
|                       | Суп картофельный с крупой (с рисом)    | 146          | 2,16         | 6,24         | 19,80         |              | 300        |
|                       | Хлеб ржаной                            | 289          | 11,55        | 2,10         | 56,10         |              | 150        |
|                       | компот из смеси сухофруктов            | 126          | 1,20         |              | 31,60         |              | 200        |
| <b>Полдник</b>        |  | <b>94</b>    | <b>0,80</b>  |              | <b>22,60</b>  | <b>4,00</b>  | <b>200</b> |
|                       | Сок яблочный                           | 94           | 0,80         |              | 22,60         | 4,00         | 200        |
| <b>Ужин</b>           |  | <b>782</b>   | <b>24,29</b> | <b>28,85</b> | <b>105,86</b> | <b>0,08</b>  | <b>600</b> |
|                       | Яйца вареные                           | 63           | 5,10         | 4,60         | 0,30          |              | 40         |
|                       | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 393          | 10,24        | 14,76        | 54,76         |              | 250        |
|                       | Хлеб пшеничный                         | 198          | 8,50         | 1,60         | 37,00         |              | 100        |
|                       | Масло сливочное (порциями)             | 71           | 0,07         | 7,80         | 0,10          |              | 10         |
|                       | Чай с сахаром                          | 57           | 0,38         | 0,09         | 13,70         | 0,08         | 200        |
| <b>Итого за день:</b> |  | <b>2 666</b> | <b>88,30</b> | <b>86,73</b> | <b>382,99</b> | <b>18,10</b> |            |

Составитель

мед.сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)